

방사능 오염시



01 피부가 드러나는 것을 최소로 한 후 바람을 등지고 밀폐된 곳으로 대피합니다.

02 방사능 피폭을 줄이고자 지하실이나 건물의 중앙으로 대피합니다.



03 오염된 공기 차단을 위하여 모든 창문과 출입문을 닫습니다.

04 건물 내에 공조시설을 꺼야 합니다.

05 외출할 때에는 우산이나 비옷을 휴대하여 눈·비를 맞지 않도록 합니다.

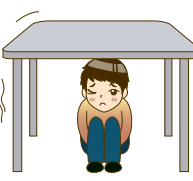
06 오염된 음식을 먹지 맙시다.

07 건물 내부에 대피하면서 관계기관의 지시에 따라야 합니다.



지진발생시 10대 국민행동 요령

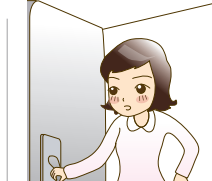
집 안에 있을 경우



테이블 밑으로 몸을 보호



불을 끄고 가스밸브를 잠금



문을 열어 출구를 확보

집 밖에 있을 경우



낙하물 주의, 머리보호

상가에 있을 경우



침착하게 행동

엘리베이터를 타고 있을 경우



가장 가까운 층에서 내려 대피

전철을 타고 있는 경우



고정물을 꼭 잡자

운전을 하고 있는 경우



도로 우측에 정차

산이나 바다에 있을 경우



산사태 등 위험 지역 신속 대피

부상자가 있는 경우



서로 협력해서 응급구호를

피난은 마지막 수단



대피는 걸어서, 짐은 최소한으로

올바른 정보에 따라 행동



유언비어를 믿지 말자

참여하자! 재난훈련, 지켜내자! 가족안전

2011국민과 함께하는
재난대응 안전한국훈련
2011. 5. 2(월) ~ 5. 4(수)

지진이 나면 어떻게 하나요?



중앙안전관리위원회 | 소방방재청

훈련개요

- **훈련기간** | 2011. 5. 2(월) ~ 5. 4(수)
- **훈련주관** | 중앙안전관리위원회, 소방방재청
- **참여기관** | 400개 기관·단체(중앙, 지자체, 공공기관 등)
- **훈련유형** | 현장대응훈련 전국 39개소
| 시스템훈련(중앙, 지자체)

5.2(월) 국가안전대책 점검·극한기상 자연재해 훈련

- 국무총리 주재 「중앙안전관리위원회」 개최
- 강력 태풍 내습에 따른 극한기상 자연재해 대응훈련(9개소)
- 재난안전캠페인, 취약가구 안전점검·단독 경보형 감지기 설치



5.3(화) 테러·화재 등 인적재난 대응훈련

- 테러 대응태세 강화 훈련(10개소)
- 다중밀집시설 등 화재 대응훈련(6개소)

5.4(수) 지진(해일)대비 국민대피훈련

- 지진(해일)발생에 따른 현장대응훈련(14개소)
- 지진발생에 따른 주민대피·차량통제 훈련
- 지진해일에 따른 방사능 방재훈련(울진 원전)

지진(해일) 국민 대피 훈련

- **일 시** | 2011. 5. 4(수) 오전 11:00 ~ 11:20
- **훈련대상** | 전 국민
- **장 소** | 지진은 전국, 지진해일은 동해 연안 4개 시도, 17개 시군구
- **국민행동 요령** | 5월 4일 오전 11시에 지진과 해일 발생을 가정한 재난 위험경보 사이렌이 울리면,
 - 지진은 지상의 넓은 공터로 대피합니다.
 - 지진해일은 지정 대피소나 높은 곳으로 대피합니다.
 - | 긴급차량 통행을 위하여 운전 중인 차량은 15분간 갓길에 정차합니다.

◦ 화재 발생시



01 119에 신고를 합니다.



02 불이야! 하고 큰 소리로 주위에 알립니다.

03 화재 경보 비상벨을 누릅니다.

04 엘리베이터를 이용하지 않고 계단을 이용합니다.

05 아래층으로 대피할 수 없을 때에는 옥상으로 대피합니다.



06 연기 속을 통과할 때는 물에 적신 수건 등으로 호흡기를 보호합니다.



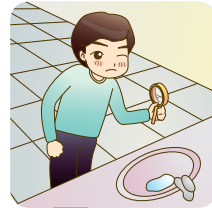
07 연기 층 아래에는 맑은 공기층이 있으므로 자세를 최대한 낮추어서 대피합니다.

08 문을 열기 전에 문을 손등으로 대어보거나, 손잡이를 만져보고,
- 뜨겁지 않으면 문을 개방하도록 합니다.
- 뜨거우면 문을 열지 말고 다른 길을 찾습니다.

09 바람이 불어오는 쪽에서 구조를 기다립니다.

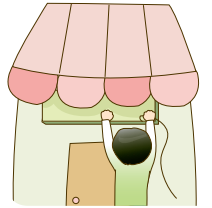
◦ 풍수해 발생시

• 호우예보 때



01 주택의 하수구와 집주변의 배수구를 점검합니다.

02 침수 예상지역의 주민은 응급약품, 손전등, 식수, 비상식량 등을 미리 준비합니다.



03 침수가 예상되는 지하주차장과 하천에 주차된 자동차는 안전한 곳으로 옮깁니다.

04 날아갈 위험이 있는 지붕, 간판, 창문 등을 단단히 고정합니다.

• 호우경보 때

01 저지대의 상습침수지역에 거주하는 주민은 대피를 준비합니다.

02 산사태 위험지역은 미리 대피합니다.

03 가로등, 신호등, 고압선 근처에 가까이 가지 않습니다.

04 천둥·번개가 칠 경우 건물 안이나 낮은 곳으로 대피합니다.

05 계곡의 야영객은 신속히 안전지역으로 대피합니다.

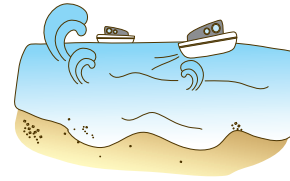
06 감전 위험이 있으니 집 안팎의 전기수리를 하지 않습니다.

07 공사장 근처에 가지 않습니다.



◦ 지진해일 발생시

• 지진해일 현상



01 일반적으로 일본 서해안의 지진대에서 규모7.0이상의 지진이 발생되면 약1~2시간 후 파고 3~4M 정도의 지진해일이 동해안 전역에 도달합니다.

02 지진해일은 물이 빠져 항구바닥이 드러나기도 하고, 바다로 통해있는 하천을 따라 역상하기도 합니다.



03 지진해일이 육지에 도달하면 사람의 움직임보다 빠르고, 그 힘이 강력하여 약 30cm의 해일 파고라도 걷기 어려우며, 약1m 정도의 해일 이라면 건물이 파괴될 수 있습니다.

• 지진해일 대피요령

01 해안가 주민은 지진해일 발생 때를 대비하여 대피로와 대피장소를 미리 알아둡니다.

02 매우 심한 진동을 느꼈을 경우나 지진해일 경보를 들었을 경우에는 모든 일을 즉시 멈추고 대피소나 4층 이상 건물 등 높은 곳으로 신속히 대피합니다.

03 조업 중인 선박은 시간적 여유가 있다면 가능한 해안에서 멀리 수심이 깊은 지역으로 이동해야 안전합니다.



◦ 전시 국민행동요령

• 경계경보시 국민행동요령



01 대피하기 전에 화재의 위험이 있는 유류와 가스는 안전한 곳으로 옮기고, 전열기는 코드를 뽑아 두시기 바랍니다.

02 극장, 운동장, 터미널, 백화점 등 사람이 많이 모인 곳에서는 영업을 중단하고, 손님들에게 경보내용을 알린 다음 순차적으로 대피시켜 주시기 바랍니다.



03 운행 중인 자동차는 대피할 준비를 하면서 천천히 운행하시고 고가 도로나 도심지 진입을 하지 않습니다.

04 화생방 공격에 대비하여 방독면 등 화생방 개인보호 장비와 대체 활용 가능한 장비를 점검합니다.

• 공습경보시 국민행동요령

01 지하 대피소나 지하철 역 등의 지하 시설로 질서 있게 대피합니다.

02 운행 중인 자동차는 가까운 빈터나 도로 우측에 정차합니다.

03 화생방공격을 대비하여 방독면 등 보호 장비를 착용하고 대피합니다.

04 야간에는 옥내, 옥외 모든 건물에 불빛이 새어나가지 않도록 전등을 소등합니다.

05 비상식량, 취사도구, 의류, 라디오, 식수 등의 필요한물품을 준비합니다.

06 대피장소에서는 질서를 지키고, 계속 방송을 청취하여 올바른 정보에 따라 행동합니다.

